



TOUR HIVERNAL "EQUIP'ATHLE"
JOURNEE 09 NOVEMBRE 2024
STADIUM MIRAMAS METROPOLE 13140



CDA30 CATEGORIES : BE U14 - MI U16

9 h 00 : ouverture du secrétariat

9 h 30 fin de la confirmation des engagements des équipes (Cf. Livret CNJ 2025, pages 22/23)

Plus de modifications par la suite:

Mise en place du jury

HORAIRES	COURSES	HAUT	PERCHE	TRIPLE SAUT	LONG 1 ET 2	POIDS
10 h 00 tour 1	50 m Haies BEF/BEM	BEF	BEM/MIM	BEF/MIF	MIM	POIDS 3 KG OPEN MIF/BEM
10 h 30 tour 1	50 m Haies MIF/MIM					
11 h 00 tour 2	50 m Haies BEF/BEM					
11 h 30 tour 2	50 m Haies MIF/MIM	MIF	BEM			

13 h 00

PAUSE REPAS

HORAIRES	COURSES	HAUT	PERCHE	TRIPLE SAUT	LONG 1 ET 2	POIDS
14 h 00 tour 1	50 m BEF/BEM	BEM	BEF/MIF	BEM/MIM	BEF	POIDS 4 KG + 2 KG OPEN MIM/BEF
14 h 30 tour 1	50 m MIF/MIM					
15 h 00 tour 2	50 m BEF/BEM					
15 h 30 tour 2	50 m MIF/MIM	MIM	MIF			
16 h 00	1000 m BEF/BEM					
16 h 20	1000 m MIF/MIM					
16 h 30	2000 m/3000 m Marche BE-MI					

17 h 00

PROTOCOLE championnat du gard des Triathlons

17 h 30

Fin de la Réunion

